

Con gli Amici della Bici ***SUL SENTIERO DELLA BONIFICA IN VAL DI CHIANA***

30 aprile - 2 maggio 2010

**Gita di 3 giorni (2 notti), particolarmente adatta per le famiglie con bambini,
70 km interamente pianeggianti in Toscana.**

Gita aperta a tutti con precedenza ai soci Fiab.

INFO: "Due Punti" di MariaChiara via Badaloni 35
o Sandro Tel. 3395984227 Fiab 3385684774,
amicibicirovigo@virgilio.it, www.rovigoimbici.it.

ISCRIZIONE: entro il 29 gennaio versando una
caparra (20%) per la prenotazione alberghiera presso la
sede in Corso del popolo 272 il giovedì orario 21-23.

In caso di **rinuncia** la quota sarà rimborsata se
comunicata almeno 48 ore prima della partenza.

PROGRAMMA:

Venerdì 30 aprile 2010:

Ritrovo park. Aliper ore 8.15, partenza ore 8.30 per
Arezzo via autostrada. Arrivo intorno alle 12.00 e

parcheeggio dell'auto nelle vicinanze della stazione ferroviaria. Pranzo libero. Sistemazione bici e bagagli, breve
visita della città e successiva discesa verso la Chiusa dei Monaci dove inizia il sentiero ciclabile, dopo pochi
Km, in località Badia al Pino pernottamento presso l'albergo La Posta (cena libera nei dintorni).

Sabato 1 maggio:

Dopo colazione si riprende il sentiero e percorrendo circa 40 Km per giungere nel tardo pomeriggio in
località Tre Berte di Montepulciano. Pranzo al sacco in area attrezzata lungo il percorso.

Cena e pernottamento presso l'hotel Tiziana.

Domenica 2 maggio:

Dopo colazione si riparte per gli ultimi Km (15). Sosta all'oasi Lipu presso il lago di Montepulciano per una
breve visita e proseguimento per Chiusi passando per l'omonimo lago dove pranzeremo al sacco.

Nel primo pomeriggio ritorno ad Arezzo in treno e rientro in macchina a Rovigo.

Altre informazioni sul sito www.ilsentierodellabonifica.it



Prezzi

Albergo La Posta:

Pernottamento e colazione.
Camera singola 42 Euro.
Camera doppia 58 Euro.
Camera matrim. 60 Euro.
Camera tripla 75 Euro.
Possibilità di aggiungere il
quarto letto.

Hotel Tiziana:

Cena pernottamento e colazione
60 Euro pers.
Riduzioni per bambini.
- In entrambe le strutture le bici
saranno in deposito chiuso.
- Quota per Assicurazione ed
organizzazione 5 Euro

Estratto dal regolamento partecipanti cicloescursioni Fiab:

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione. Le bici devono essere in ordine con freni, gomme, luci e almeno una camera d'aria di scorta.

L'uso del casco non è obbligatorio ma è raccomandato specialmente per i bambini, che sono sotto la responsabilità di un adulto. Nello spirito dell'associazione, si pedala in compagnia si fanno nuove amicizie, si conosce il territorio senza correre e fermandosi quando occorre. Gli Amici della bici non sono un'Agenzia Turistica, gli accompagnatori non sono qualificati e neanche retribuiti e desiderano divertirsi come gli altri. Gli iscritti collaborano, si arrangiano con la bici e, se possono, danno una mano a chi è in difficoltà ed accettano con un sorriso eventuali contrattempi.