

" 3 GIORNI 2 NOTTI, in bus con carrello portabici

Spoletto, la via del Sagraentino, l'ex ferrovia Spoleto-Norcia, ciclabile fino ad Assisi

da DOMENICA 31 maggio a MARTEDI 2 GIUGNO 2015

Direzione Tecnica di CAVINATO VIAGGI- via Antoniana 218/B CAMPODARSEGO (PD)

DESCRIZIONE

31 MAGGIO: Rovigo-Spoletto, la città e la via del Sagraentino

Ore 6.00: Ritrovo dei partecipanti di Fiab presso stazione delle corriere in piazza Cervi a Rovigo, carico delle bici sul Bus.

Ore 6.30: partenza in pullman GT per SPOLETO, sosta colazione in autogrill lungo il percorso.

Ore 10.15 circa: Arrivo nella città dei 2 mondi ed incontro con la guida.

Ore 10.30 circa: Visita guidata dei principali monumenti, Ponte delle Torri, Rocca Albornoziana e museo Nazionale del Ducato di Spoleto, Duomo, Piazza del Mercato, Casa Romana, Piazza della Libertà e Teatro Romano. Durata 2/3 ore.

Ore 12.30 circa: Pranzo al sacco in parco cittadino, caffè, digestivo.

Ore 13.30 circa: Ritrovo con il pullman e trasferimento all'Hotel.

Ore 13.45: Assegnazione delle camere e deposito bagagli.

Ore 14.30: Partenza per un breve itinerario in bici verso la via del Sagraentino. Totale 35 Km circa.

Ore 19.00: Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

1 GIUGNO: L'ex ferrovia Spoleto-Norcia ora trasformata in greenway

Ore 8.15: colazione.

Ore 9.00: partenza in bici verso il piccolo museo della ferrovia in città, breve visita.

Ore 10.00 circa: Pedaliamo lungo il sentiero del vecchio sedime, percorso leggermente in salita, molto suggestivo, per viadotti e gallerie attraversando la valle del Nera e i suoi paesaggi.

Ore 13.00: Pranzo presso Agriturismo Zafferano a Castel San Felice.

Ore 14.30: Si prosegue per la località Piè di Paterno dove il sentiero, al momento di proporre questo programma, è interrotto per lavori, in questo caso ritorneremo indietro lungo la SS 395 ridimensionata e a basso traffico. Se il sentiero sarà riaperto proseguiremo verso Norcia e il pullman ci preleverà per il ritorno. Km 50 nel primo caso e 60 nel secondo.

Ore 18.00: Rientro all'Hotel, cena e pernottamento.

2 giugno: La ciclabile Spoleto-Assisi

Ore 8.00: Colazione e carico dei bagagli in pullman.

Ore 9.15: Partenza in bici percorrendo la ciclabile Spoleto-Assisi e lungo il percorso brevi soste di visita alle Fonti del Clitunno, Trevi, Bevagna fino a Santa Maria degli Angeli dove nel tardo pomeriggio troveremo il pullman ad attenderci.

Se ci sarà tempo, breve sosta alla Basilica di Assisi. Km 58.

Pranzo lungo il percorso, cestino fornito dall'albergo al costo di 6 € comprendente 2 panini, un frutto, una bottiglietta d'acqua e un dolcetto. In serata rientro a Rovigo previsto intorno alle 23.00.



La quota di partecipazione è di 195 € in camera doppia e 175 € in terzo e quarto letto, supplemento camera singola 16 €, e comprende il trattamento di mezza pensione (acqua e vino compresi) presso l'Hotel Arca di Spoleto.

Iscrizioni in sede Fiab in Corso del Popolo 272 il martedì dalle 10.00 alle 12.00 e il giovedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 18.00.

SI RACCOMANDA LA BICI IN ORDINE E LE CAMERE D'ARIA DI SCORTA, IL CASCHETTO, INOLTRE PORTARE UNA TORCIA EFFICIENTE PER I PASSAGGI NELLE GALLERIE NON ILLUMINATE.

Associazione Amici della Bici Onlus Fiab Rovigo
www.rovigoinbici.it amicibicirovigo@gmail.com

Lunghezza totale : km 150 circa

Difficoltà : Bassa - la presenza del bus riduce le maggiori difficoltà

Organizzazione e conduzione: Sandro Burgato tel. 3395984227 sandrobiciburg@gmail.com

Collaborazione Luca Ministrini

Iscrizioni in Sede AdB dal 01 gennaio 2015

Direzione Tecnica di Cavinato Viaggi- via Antoniana 218/ B 35011 Campodarsego (PD)



Umbria

THE GREEN HEART OF ITALY

