



CicloTrek
27,28 giugno 2015

- MTB + Tenda + Grotta -
...solo per Ragazzi (e famiglie) avventurosi

referente gita: Davide Bozzato - davidebozzato@gmail.com

Percorso di grande respiro, soddisfazione e divertimento: si tratta di visitare il **Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abadessa**, il più grande Parco carsico dell'Emilia Romagna. Per farlo, utilizzeremo dei tratti della **Ciclovía dei Gessi di Gaibola**, uno dei nuovissimi percorsi ciclabili inaugurati dall'Ente Parco, e che fa parte di una rete di 10 itinerari che forma le Ciclovie dei Parchi. Visiteremo l'**Oasi fluviale del WWF "Molino Grande"** e, per capire meglio la particolarità di questa zona, caratterizzata da numerosi fenomeni di carsismo, ci avventureremo nelle profondità della **Grotta della Spipola**, che, oltre agli aspetti naturalistici, non mancherà di emozionare dal punto di vista della concreta e reale esperienza speleologica, che andremo a vivere con il supporto di guide esperte. Per continuare con lo stile di *piccolo viaggio avventuroso* che questa gita vuole proporre, abbiamo pensato di organizzare il nostro campo base all'interno di un'esperienza assolutamente originale del Parco, che è il **BioAgriturismo della Cooperativa Dulcamara**, dove campeggeremo in tende e ceneremo con i prodotti vegan & biologici della cooperativa.

informazioni pratiche

Percorso di **media difficoltà**, su strade miste (asfalto e sterrato), con salite abbastanza impegnative e discese divertenti. Ma non c'è da preoccuparsi: sui tratti più faticosi, al massimo, scendiamo dalle bici e, facendoci coraggio a vicenda, affrontiamo le salite a piedi (ovviamente sbuffando, sudando e maledicendo sottovoce - spero...- il capo gita...).

✓ 1° giorno (sabato 27 giugno)

Ciclovía dei Gessi di Gaibola (S. Lazzaro-Gaibola-Settefonti): 4\5h, 21Km, percorso di media difficoltà, con due salite impegnative su strada asfaltata (la prima di 2 km con un dislivello di 150m; la seconda di 4 km, con un dislivello di 250m), e una discesa divertente su sterrato. In totale: 550m di salite e 290m di discese.

07.00: ritrovo presso Stazione FS di Rovigo, con auto propria e biciclette al seguito.

08.30: arrivo a S. Lazzaro di Savena (c\o negozio "DueRuote")

09.00: partenza.

Visite a: Centro Parco Casa Fantini + punto panoramico sui Calanchi + Dolina di Gaibola.

12.00: pranzo al sacco presso Oasi fluviale WWF + visita all'oasi.

16.00: arrivo presso il BioAgriturismo della coop. Dulcamara (loc. Settefonti): montaggio tende + cena

✓ **2° giorno** (domenica 28 giugno):

Settefonti-Mercatale-Croara: 3\4h, 18 km, percorso di media difficoltà, per lo più in discesa su strade miste, e una salita impegnativa su strada asfaltata (3 km e 150m di dislivello). In totale: 260m di salita e 400m di discesa.

09.00: partenza dal Dulcamara.

12.00: pranzo al sacco.

13.00: visita alla Grotta della Spipola (3h circa).

17.00: ritorno a S.Lazzaro di Savena, recupero bagagli e partenza per Rovigo.

Idea generale dell'organizzazione:

si arriva a S.Lazzaro con le auto e le bici; si caricano i bagagli (tende e borse) sul furgone e si parte per il percorso del 1° giorno; il bagaglio da avere con sé, oltre la normale dotazione di gita, è il proprio pranzo al sacco. Si arriva al Dulcamara, dove si montano le tende, si cena e si pernotta.

Il 2° giorno, si smontano le tende e si caricano i bagagli (tende e borse) sul furgone; il bagaglio da avere con sé, oltre la normale dotazione di gita, è il pranzo al sacco (preparato dal Dulcamara) e il cambio per la visita in grotta. Finita la visita, si rientra a S. Lazzaro, dove si recuperano i bagagli e ci si prepara per il ritorno a Rovigo.

Materiali necessari:

- ✓ Per **Ciclovía**:
 - mtb in ordine, con freni ben regolati, ruote gonfie, chiusura di sicurezza e camera d'aria di scorta
 - borse da viaggio o zainetto
- ✓ Per **Campeggio**:
 - tenda
 - materassino
 - sacco a pelo
 - torcia
- ✓ Per **Grotta**:
 - k-way e sovra pantaloni impermeabili
 - scarpe da trekking o stivali di gomma
 - vestiti "sporcabili" adatti a una temperatura di 12°

CONTRIBUTO PER ORGANIZZAZIONE E ASSICURAZIONE (per 30 persone):

Adulti 40€ - Bambini 36€. Il contributo comprende:

- pernottamento + cena + colazione + pranzo al sacco (bevande ed extra esclusi);
- trasporto bagagli
- escursione in grotta
- assicurazione per 2 gg.

Informazioni ed iscrizioni in sede (termine ultimo: **10 giugno**)

...e per i curiosi che vogliono approfondire:

- Idea generale sui luoghi: http://www.selenitebo.it/documenti/Itinerari_Narranti_Parco.pdf
 - Parco dei Gessi: <http://www.enteparchi.bo.it/parco.gessi.bolognesi/index.php>
- Ciclovie dei Parchi: <http://ambiente.regione.emilia-romagna.it/parchi-natura2000/fruizione/ciclovie>
 - Oasi WWF: http://www.wwf.it/oasi/emilia_romagna/oasi_fluviale_del_molino_grande/
 - Grotta della Spipola: <https://www.youtube.com/watch?v=e1ATWJgkXA>
 - Cooperativa Dulcamara: <http://coopdulcamara.it/index/>

*N.B. → Questa gita vuole essere un piccolo tentativo di coinvolgere maggiormente le **giovani generazioni** all'interno delle nostre proposte; ovviamente, per fare questo, abbiamo però bisogno di tutta la collaborazione delle "generazioni adulte", sia per l'organizzazione che per il supporto, e quindi vi chiediamo, in caso di una vostra partecipazione, di sentirvi non come semplici utilizzatori di una proposta, ma come degli attori attivi, dei collaboratori con cui, tutti insieme, noi e voi, possiamo costruire il successo dell'idea.*

Grazie di cuore.

Questa non è un'iniziativa turistica, né una manifestazione sportiva, bensì un'attività sociale, culturale e ambientale rivolta ai soci e svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

