



Sabato 2 novembre 2019 IL PONALE

Da Riva del Garda al lago di Ledro

La strada del Ponale trasformata in sentiero scavato nella roccia è una delle attrazioni spettacolari con vista sul Benaco, ideale per escursioni primaverili ed autunnali anche con le biciclette, preferibilmente con le ruote grasse, si raggiunge la valle del lago di Ledro. Si parte da Riva del Garda da dove si percorre la Gardesana occidentale per un breve tratto in direzione sud da dove, poco prima della prima galleria ha inizio la salita lungo il "Sentiero del Ponale" Asfalto 55%-Strada forestale 45%. Per approfondimenti <https://www.sentres.com/it/sentieri-mountain-bike/da-riva-al-lago-di-ledro>

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ritrovo ore **06.30** parcheggio adiacente piazzale Cervi, Rovigo. Partenza puntuale ore **6.45**. **Si raggiungerà la meta con mezzi propri**, il mercoledì antecedente l'uscita ci sarà un incontro di *briefing* dove si approfondiranno le argomentazioni inerenti l'escursione del sabato. Il percorso automobilistico prevede autostrada A22 con uscita Rovereto sud o Trento nord e poi Riva del Garda, tempo stimato 2h ca con 175km, colazione se necessario, partenza con la bici ore 9.00 ca.

Contributo assicurativo di €3 soci/11,5 non soci. Pranzo al sacco.

Iscrizioni entro giovedì 31 ottobre via mail, sede o online.

DIFFICOLTÀ: E' prevista una buona preparazione fisica ed una discreta tecnica. L'itinerario si sviluppa prevalentemente su strade secondarie e trail, due strade ripide su asfalto e sentieri con sassi, cautela in discesa sulla stretta strada di montagna e alcuni tornanti pericolosi (attenzione alle pareti rocciose a precipizio!). Dislivello: +960 mt Distanza: 29,4 Km.

Consigliata Bici Trekking o MBT, si raccomanda un abbigliamento adeguato all'escursione, una camera d'aria di scorta, bici in ordine, casco obbligatorio, protezioni agli arti per chi ne è munito, scarpe idonee alla bici e buonumore.

Questa non è un'iniziativa turistica organizzata né una manifestazione sportiva bensì un'attività sociale, culturale e ambientale rivolta ai soci e svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

Per informazioni la sede è aperta ogni martedì e giovedì 10.00-12.00, il martedì 17.00-18.30 e il venerdì dalle 17.00 alle 18.00
Corso del Popolo, 272 - 45100 Rovigo - Telefono e WhatsApp 338 5684774 - IBAN IT49L0898612200012000066282
www.rovigoinbici.org - amicibicrovigo@gmail.com - <https://www.facebook.com/FIABRovigo/>