

# CORSO CICLOMECCANICA

**Tre incontri per imparare a prendersi cura della propria bicicletta ed essere autonomi nel quotidiano o in viaggio**

**24 FEBBRAIO:**

## MECCANICA DI BASE

Posizionamento in sella, la ruota e la foratura, i freni.



**03 MARZO:**

## MECCANICA AVANZATA

Il cambio, la catena e la centratura della ruota



**10 MARZO:**

## IN VIAGGIO E NEL QUOTIDIANO

Il codice della strada e consigli per affrontare un viaggio in autonomia.



**RISERVATO AI SOCI FIAB, MASSIMO 8 PARTECIPANTI**

Non saranno trattati i componenti elettrici ed elettronici delle bici assistite.

**Tutti gli incontri si terranno presso la sede di FIAB Rovigo (corso del popolo 272 ) dalle ore 21:00**

Le iscrizioni si possono fare in sede o scrivendo a [fiab@rovigoinbici.org](mailto:fiab@rovigoinbici.org) o al 3385684774